

# オリジナル弁当を 作ろう

第13回  
中学生  
レシピコンテスト

## 賞品

最優秀賞 1点  
3万円相当旅行券

その他各賞を  
用意しています。

## 応募期間

令和2年  
12月1日(火)～  
令和3年  
1月22日(金)

### 【応募資格】

東京都・埼玉県の中中学生 1チーム1～3名とします。  
※各中学校の応募作品数の制限はありません。

### 【応募方法】

①または②の方法で応募してください。  
①所定の応募用紙(リーフレット裏面)に必要事項を記入の上、料理写真またはイラストを添付して郵送してください。  
②ホームページにアクセスをし、応募用紙をプリントアウトの上、①の手順で郵送してください。  
※郵送先は東京会場(野田鎌田学園杉並高等専修学校)

### 【応募条件】

●「お弁当」を題材として手軽に作れて、アイデアに富んだもの。  
●地産地消をテーマとしていますので、東京都の下記の食材をひとつ以上必ず含めてください。  
①ほうれん草②大根③にんじん④小松菜⑤トマト⑥なす⑦うど  
応募書類は返却しません。応募作品のネーミングを含めたアイデア権や著作権については、主催者に帰属するものとします。

### 【審査】

●書類審査にて入選作品を決定。入選チームには記念品を贈呈します。

【主催】「お弁当づくり実行委員会」事務局：《東京会場》野田鎌田学園杉並高等専修学校《調理師養成施設指定校》

【後援】杉並区教育委員会、(公社)全国調理師養成施設協会

【協賛】キッコーマンビジネスサービス(株)、キノエネ醤油(株)、窪田味噌醤油(株)、(株)近畿日本ツーリスト、(株)新日本ツーリスト、京王観光(株)、尚台刃物厨房器機(株)、瀧本(株)、(株)ホンダカーズ東葛 他

裏面も見てね!!

# 中学生 レシピコンテスト 「オリジナル弁当を作ろう」 応募用紙

[コピー可]  
[B4サイズ拡大可]

ふりがな 代表者氏名	男・女	電話番号
住 所		メールアドレス
ふりがな メンバー氏名	男・女	男・女
学校名	中学校	学年
	年	1. 個人 2. グループ( 名)
作品名(タイトル)		材料・分量
お弁当への思い		
〈写真貼付欄〉		作り方
<p>[注意事項]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 写真はL判1枚とし、お弁当の全景をはっきりと写してください。写真の裏面に名前を記入してください。(イラストでも可)</li> <li>● お弁当箱については、特に指定はありません。</li> <li>● 材料費 1人分 1,000円以内</li> <li>● 審査項目 独創性、栄養バランス、見栄え、保存性をポイントに審査します。</li> </ul>		

■お問い合わせ・応募先

野田鎌田学園杉並高等専修学校 〒167-0043 東京都杉並区上荻 4-29-8

《調理師養成施設指定校》

TEL.03-6913-5655 FAX.03-6913-5993 E-mail info-ns@noda-kamada.ac.jp